

PROJET ASSOCIATIF « MY MOVE STUDIO »



1/ IDENTITE DE L'ASSOCIATION

a/ Nom de l'association :

My Move Studio

b/ Date de création :

26 février 2016

c/ Objet figurant dans les statuts :

Cette association a pour objet :

- De promouvoir et développer la pratique de la danse, du fitness et du wellness
- D'accueillir un large public allant des très jeunes enfants jusqu'aux séniors et en axant certains cours vers des niches spécifiques
- D'organiser des événements conviviaux et culturels comme par exemple des stages, spectacle, soirées, ...
- De promouvoir le respect de l'autre et l'esprit sportif

d/ Localisation de l'association

Siège social : 3 impasse de l'Europe 78800 HOUILLES

2/ ETAT ACTUEL DE L'ASSOCIATION

a/ Les valeurs :

- le professionnalisme et la bienveillance
 - l'écoute
 - le respect des autres
 - le partage et la convivialité
- des professeurs / animateurs ainsi que des membres du bureau

b/ Les membres (adhérents / bénévoles) :

Le conseil d'administration est composé de la manière suivante:

- Catherine MORENA : Présidente
- Catherine PINAULT : Vice-Présidente
- Chloé TORCHIO : Trésorière
- Catherine MIGNOT : Secrétaire
- Amélie VIDAL GIMENES : membre
- Aurélie VAUDRON : membre

Nous avons également un 15aine de bénévoles et 550 adhérents environ.

c/ L'organisation :

Un conseil d'administration est élu, au sein duquel est consisté un bureau, épaulé par la Directrice Sportive qui gère l'équipe d'enseignants et la majeure partie des questions administratives. L'association loue actuellement deux salles (dont une qui sera rendue fin juin 2020) et a obtenu au cours des 4 dernières années des créneaux prêtés par la ville de Houilles. Nous avons au planning 45 cours de 45 minutes à 90 minutes selon les disciplines et les âges. L'association s'est orientée rapidement vers le sport santé puis le sport sur ordonnance.

d/ Les grands domaines d'activité

- Danse
- Fitness
- Gyms douces
- Eveil corporel et arts du cirque

e/ Les principaux publics

Des petits de 2 ans jusqu'aux séniors, hommes et femmes

f/ Les partenaires historiques

- La mairie de Houilles
- Notre fédération l'UFOLEP
- Profession Sport
- Le CDOS

3/ LES ORIENTATIONS SUPPLEMENTAIRES CHOISIES POUR L'AVENIR

a/ Orientation 1 : Développer le Sport santé / Sport sur ordonnance

Notre projet consiste à accueillir des personnes pratiquant peu d'activité physique et à les informer sur les risques de la sédentarité et à proposer un programme sportif adapté à des personnes de plus de 60 ans et/ou avec des ALD hypertension obésité. Pour ce faire, nous avons ouvert des cours à faible effectif et proposé un suivi personnalisé notamment grâce au livret PrescriForme quand les personnes en relevaient. Nous sommes en capacité d'accueillir toute personne volontaire de la ville ou des communes avoisinantes.

b/ Orientation 2 : Créer deux cours HandiDanse, dans le cadre de la pratique des personnes en situation de handicap.

Nous voulons permettre aux jeunes en situation de handicap (moteur / sensoriel et intellectuel / troubles psychiques) de bénéficier d'une activité physique et artistique épanouissante en tout petits groupes avec un professeur expérimenté pour gagner en confiance et en autonomie.

Description du projet :

- Durée du cours : 45 minutes.
- Fréquence : 1 semaine sur deux, hors vacances scolaires.
 - 1 séance pour les handicaps moteurs et sensoriels en alternance avec une séance pour les handicaps intellectuels et troubles psychiques.
- Public visé :
 - Public exclusivement composé d'enfants entre 6 et 11 ans en situation de handicap.
- Rencontre préalable : journée banalisée le 12 septembre pour réaliser les entretiens sur place avec les familles des enfants qui souhaitent participer au cours. Le but de cette rencontre sera d'estimer les besoins, de faire connaissance mutuellement et d'estimer les possibilités de chacun.

c/ Orientation 3 : Créer deux cours AllKids, dans le cadre du projet éducation par le sport

Nos cours de AllKids ont pour but de développer

- des capacités physiques de façon harmonieuse dans des ateliers ludiques : Arts du cirque, Danse, Rythme et Motricité
- des capacités sociétales de respect de soi et de l'autre, de respect des consignes donné par l'encadrant pour sa propre sécurité et celle des autres
- l'esprit d'équipe et d'entraide devant les challenges

A raison de 45 minutes par semaine pour chacun des deux cours, les enfants vont évoluer en musique dans des ateliers variés (Arts du cirque, Danse, Rythme et Motricité) et progressifs et découvrir les objets pédagogiques et la gestuelle adéquate dans un cadre ludique et sécurisé.

L'équipe pédagogique travaille de concert pour construire les séances et échanger leurs expériences.

30 avril 2020